ДУХОВНИОТ ЖИВОТ

Шри Чинмој

Наслов на оригиналот:
“The Spiritual Life” by Sri Chinmoy
Copyright © 2001 by Sri Chinmoy

Сите права за ова издание се заштитени. Забрането е копирање, умножување и објавување на делови или на целото издание во печатени и електронски медиуми или за друг вид јавна употреба или изведба без согласност на издавачот.

Издавач: Шри Чинмој Центар – Скопје
Наслов: „Духовниот живот“
Автор: Шри Чинмој

CIP - Каталогизација во публикација
Национална и универзитетска библиотека „Св. Климент Охридски“, Скопје

239.6-584
239.6Шри Чинмој

ЧИНМОЈ, Шри
Духовниот живот / Шри Чинмој ; - Скопје : Шри Чинмој центар, 2019. - 93, [12] стр. : слика на авторот ; 21 см

Превод на делото: The Spiritual Life / by Sri Chinmoy. - За авторот: стр. [95-97]

ISBN 978-608-4894-06-3

а) Духовен живот - Шри Чинмој (1931-2007)
COBISS.MK-ID 111587850

СОДРЖИНА

Духовност 17
Свест 22
Бог Севишниот 27
Ум, срце и душа 31
Духовно тежнение 45
Духовен пат 51
Духовниот Учител 60
Медитација 68
Мир 75
Убавина 80
Радост 83
Смрт и реинкарнација 86

ЉУБЕЗНИ ЗБОРОВИ

„Толку сум задоволна со целата добра работа што ја правите за мир во светот и за луѓето во толку многу земји. Да продолжиме да работиме заедно и да споделуваме заедно сѐ за Славата Божја и за доброто на луѓето.“

- Мајка Тереза
Добитничка на Нобелова награда за мир

„Вашето срце што сака и Вашата длабока мудрост се предмет на мојата бескрајна почит.“

- Михаил Горбачов
Претседател на СССР (1985-1991), добитник на Нобелова награда за мир (1990)

„Почестени сме да Ве примиме во нашата земја. Дојдовте кај нас како амбасадор на мир. Вашиот придонес е најзначаен... Толку сум Ви благодарен што ја споделивте Вашата филозофија со мене.“ (22-ри декември 1994-тата година)

- Х. Х. Биренда Бир Бикрам Шах Дев
Крал на Непал (1972-2001)

„Го поздравувам Шри Чинмој за неговите поддржувачки напори во мобилизирањето

на мислењето насекаде низ светот за благородното верување во мирот и хармонијата.“ (18-ти ноември 1999-тата година)

- Атал Бихари Ваџпаи
Премиер на Индија (1996-1998)

„Тоа што го правите е во интерес на целото човештво и на светот.“

- Нелсон Мандела
Претседател на Јужна Африка (1994-1999), добитник на Нобелова награда за мир (1994)

„И Вие се стремите да го олесноте непотребното страдање и навистина помогнавте на многу, многу луѓе.“ (21-ви јули 1997-мата година)

- Принцезата Дијана
Принцеза на Велс (1981-1997)

„Многу сум Ви благодарен што ме просветливте и охрабривте во вечерта на мојот живот. Многу е ретко духовна личност како Вас да дојде да ме посети.“ (1981-1997)

- Имон де Валера
Претседател на Ирска (1960-1974), „Татко на нацијата“

„Ве молам почувствувајте ја мојата искре-

на почит и искрена грижа за тоа што го правите за човештвото.“ (29-ти февруари 1972-рата година)

- У Тант
Трет генерален секретар на ОН

„Шри Чинмој нè потсетува на моќната сила на едноставноста на срцето и на нашиот капацитет да постигнеме големи нешта за повисока цел.“ (21-ви април 1989-тата година)

- Џејмс П. Грант
Извршен директор на УНИЦЕФ (1980-1995)

„Шри Чинмој е еден од тие ретки поединци кој не само што верува во можноста за глобален мир, туку всушност и работи за да ја постигне оваа цел. Името на Шри Чинмој всушност стана синоним за универзална хармонија, глобално разбирање и светски мир.“ (17-ти ноември 1995-тата година)

- Сидарта Шанкар Реј
Амбасадор на Индија во САД (1992-1996)

„Секогаш сум го чувал Шри Чинмој во срцето и душата, и често зборував за него на моите состаноци бидејќи е многу специјално, ретко нешто да се најде вистински претставник

на духовноста во денешно време. Ова е тоа што го чувствуваме во присуството на Шри Чинмој – автентичност.“ (5-ти април 1991-вата година)

- Пир Вилајат Инајат-Кан
Глава на Суфи редот на Запад

„Шри Чинмој е духовен водач чија светлина и работа за светски мир ги осветлува многуте напорни патишта до Севишниот. Тие што трагаат по Бог и што го знаат Шри Чинмој ќе го најдат својот пат како полесно патување поради учењето на Шри Чинмој и неговата љубов за човештвото.“ (11-ти април 2000-тата година)

- Д-р Расел Барбер
Уредник на „Религија и етика“, НБЦ-ТВ Нова Година (1973-1990)

„Почитуван Шри Чинмој, прекрасно нешто е што имате инспирирано толку многу луѓе со компонирањето на илјадници прекрасни песни.“ (26-ти јули 1995-тата година)

- Устад Али Акбар Кан
Сарод маестро

„Шри Чинмој е чудесен модел за изобилството во креативниот живот и само можам да се надевам да учествувам во таа космичка фон-

тана на смиреност и длабока енергија што тој ја поседува.“ (31-ви октомври 1977-мата година)

- Леонард Бернштајн
Музички директор во Њујоршката филхармонија (1958-1970)

„Божествена! Божествена! Музиката на Шри Чинмој е божествена. Таква возвишена музика може да биде компонирана само кога некој е благословен со блажената визија на Бог.“ (20-ти јануари 2001-вата година)

- Пандит Ума Шанкар Мишра
Ситар маестро

„Големата продуктивност на овој човек ни илустрира сѐ што еден маж или жена посветен на животот на духот ќе донесе на површина, подароци на убавина и искупување во бројни жанрови и полиња на уметничките подвизи. Како Ганди, како Мајка Тереза, како Мартин Лутер Кинг, Џеј Ар, присуството и работата на Шри Чинмој меѓу нас ги збогати нашите животи.“ (4-ти ноември 1995-тата година)

- Чарлс Џонсон
Добитник на национална книжевна награда, професор по англиски јазик на Универзитетот во Вашингтон

„Шри Чинмој е човек на мирот, човек на верата и Божји човек. Има толку многу направено во изминатите 25 години за да направи подобар свет за сите нас. Светот има голема потреба од повеќе луѓе за мир и љубов како Шри Чинмој. Шри Чинмој прави толку многу за светот, за луѓето од сите вери, поради неговиот сопствен мир и верба.“ (20-ти април 1989-тата година)

- Мухамед Али

Трикратен светски шампион во бокс во тешка категорија

„Шри Чинмој, Вие сте инспирација за сите нас.“

- Карл Луис

Деветкратен освојувач на златен Олимписки медал

ПРЕДГОВОР

Гласот на Тишината не треба и нема да ни го даде секогаш истото нешто.

Како што се развиваме, ни дава подобра, повисока и поисполнувачка светлина.

Секое човечко суштество си има сопствен Бог. Слобода, апсолутна слобода, мора да ѝ биде дадена на секоја поединечна душа за да го открие својот сопствен пат.

Треба да направиме две нешта - треба да го изучуваме животот најпосветено и да го живееме животот најбожествено. Целта на животот е да се реализира Бог. Реализацијата никогаш нема да дојде кај поединец кој е неактивен. Треба да се стремиме кон Реализацијата. Треба да ја платиме цената за тоа. Нема друга опција.

Нашиот живот има две реалности - егзотерична и езотерична. Егзотеричната реалност се занимава со надворешниот живот. Надворешната реалност се обидува да се исполни себе со хранење на желбите и стимулирање на страстите. Езотеричната, или внатрешна реалност, наоѓа исполнување во контрола на страстите и освојување на желбите, во плива-

ње во пространото море на Ослободувањето.

Има два животи - внатрешен и надворешен.Надворешниот живот зборува за своите принципи и потоа се обидува да дејствува. Внатрешниот живот не зборува. Дејствува. Неговото спонтано дело е свесна манифестација на Бог.

Светот е тажен. Ние сме одговорни за тоа. Нашите чувства на себеинтерес и себеважност се целосно одговорни за тоа. Поединечната свест мора да се проширува. На човекот му треба инспирација. На човекот му треба дејствување. На духовноста ѝ треба човекот. Духовноста го има внатрешното око што ја поврзува секоја состојба на животот со внатрешната сигурност.

Да го прифатиме внатрешниот живот, духовниот живот. Духовниот живот не е кревет од рози; ниту кревет од трње. Тој е кревет од реалност и неизбежност.

Духовен човек е оној кој ги слуша диктатите на неговата душа и кој стравот не може да го измачува. Мислењата на светот се преслаби за да го измачуваат неговиот ум и срце. Оваа вистина тој ја знае, чувствува и олицетворува.

Шри Чинмој

ДУХОВНОСТ

Исполнетоста на животот
лежи во сонувањето и манифестирањето
на невозможните соништа.

На почетокот е исклучително лесно за нас да мислиме на Бог како на Творецот, а не како на творбата, затоа што кога ќе погледнеме наоколу гледаме дека Божјата творба е полна со несовршенство.

Во зората на неговото духовно будење, детето ја прашува неговата мајка: „Каде е Бог?“ Мајката веднаш одговара: „Бог е во Рајот.“ Тогаш детето прашува: „Каде е Рајот?“ Непосредниот одговор на мајката е: „Рајот е горе на небото.“ Детето е задоволно; чувствува дека одговорот на неговата мајка е доста соодветен. Потоа кога детето ќе порасне и го прашува неговиот учител

истото прашање: „Каде е Бог?“, учителот може да каже дека Бог е на Небото или дека Бог е во сопственото срце на детето. Години подоцна, кога детето ќе влезе во раните зрели години, може да сака да оди длабоко внатре и да види самото за себе каде е Бог. Тогаш на крајот ќе слушне за духовни учители кои го реализирале Бог. Оди кај духовен учител и прашува за автентичноста на Бог. Кога е убеден дека Бог постои, неговото непосредно прашање е: „Каде е Бог?“ Духовниот учител ќе му каже дека Бог е насекаде и во сè. Но се додека трагачот самиот не го реализира Бог, ова ќе биде само ментално знаење. Мора да оди длабоко внатре за да ги почувствува овие вистини.

Бог е во „да“ на срцето и Бог е во „не“ на устата. Кога срцето кажува „да“, Бог постои внатре во тоа „да“. Бог е видлив; Тој е навистина таму. Но кога се обидуваме да зборуваме за Бог, многу често сме предмет на сомнеж, а нашите сопствени внатрешни чувства се збунети. Устата кажува: „Не, не Бог.“, но Бог постои дури и во устата што го негира. Сепак, само во срцето можеме да ја почувствуваме, да ја видиме и да растеме во највисоката Божественост.

Има два вида на луѓе на земјата - духовни луѓе и недуховни луѓе. Духовните луѓе се често обвинети од тие кои се недуховни дека се абнормални. Тие наводно сакаат да живеат во облаците и да јадат од месечевата светлина. Немаат чувство за реалноста. Само се залажуваат себе. Ова е обвинувањето што е често фрлено врз нив. Духовните луѓе за возврат кажуваат дека се апсолутно нормални, додека недуховните луѓе се абнормални.

Извадок од „Духовниот живот“
www.knigi.mk